

EFAA.

Preventiecentrum - management opleiding



Onderscheid u van uw concurrenten!

**Binnen 6 maanden Fit!vak Preventiecentrum
gecertificeerd!**

Inclusief structurele samenwerking met eerstelijnszorg!

Sportcentra vormen de ideale schakel in de maatschappij om preventieve, gecombineerde leefstijlinterventies aan te bieden en zijn dus een belangrijke schakel in de algemene gezondheidsbevordering.

Preventiecentrum - ma



De zorgprofessional moet vertrouwen krijgen in wat er binnen die leefstijlinterventie gebeurt: Huisartsen en andere professionals uit de eerstelijnszorg verwijzen steeds vaker door naar een effectieve leefstijlinterventie. Dit gebeurt vooral bij mensen met onder andere overgewicht, obesitas of diabetes. Deze zorgprofessional moet wel vertrouwen hebben in wat er binnen die leefstijlinterventie gebeurt. Is er een veilige en erkende intake? Wordt er een gevalideerd begeleidingsprotocol gehanteerd? Is de kwaliteit voldoende geborgd? Hebben de begeleiders de benodigde doelgroepexpertise?

Fit!vak

brancheorganisatie erkende sport- en bewegingscentra

Al deze twijfels worden weggenomen door middel van het doorlopen van het Preventiecentrum managementprogramma. In zes maanden en vier managementtrainingen krijgt u alle benodigde informatie en hulpmiddelen aangereikt om te voldoen aan de eisen van de Fit!vak Preventiecentrum

keuring. Tevens zal tijdens het traject het (pre)diabetesprotocol aangereikt en geïmplementeerd worden en de connectie worden gelegd tussen uw centrum en de eerstelijnszorg in de regio.

Doelstellingen van de Preventiecentrum managementopleiding:

- Behalen van het keurmerk Fit!vak preventiecentrum
- Ontwikkelen van de organisatorische kwaliteit
- Deel uit maken van hét kwaliteitsnetwerk van sportcentra in Nederland
- Relaties opbouwen met huisartsen en andere zorgprofessionals
- Kennisontwikkeling van trainers/begeleiders op het gebied van speciale doelgroepen
- Professionalisering van het team door bijscholing middels een interactief club e-learning programma
- Werken aan advies en begeleiding volgens een wetenschappelijk gevalideerd beweegmodel
- Wetenschappelijk aantonen van het effect van bewegen bij een fitnesscentrum
- Een concreet gezondheidspreventieprogramma implementeren voor (pre)diabetes
- Leden meer leren over een gezonde leefstijl
- Een uniforme en gevalideerde intake implementeren
- Positioneren als Leefstijl- en preventienetwerk

management opleiding

In de opleiding reikt EFAA de volgende hulpmiddelen aan:

- Een online club e-learning portal om het gehele team op algemene en specifieke expertise te trainen
- Bewegen is medicijn/Schijf van 3 materialen voor interne bekendmaking
- Voorbeeld kwaliteitstructuur voor de opzet van een kwaliteitshandboek
- Vermelding op vier fitnesspromotie websites: www.startenmetfitness.nl, www.schijfvan3.nl, www.nationaalbeweegonderzoek.nl en www.leefstijlclub.nl
- Het klantvolgsysteem waarin leden gekoppeld kunnen worden aan trainers en aan begeleidingsprotocollen
- Het nieuwe Fit!vak uniforme intake-traject binnen het digitale klantvolgsysteem
- Het digitale interne team communicatieprogramma

Al deze middelen worden de club in een gemakkelijke, persoonlijke online toolbox van Leefstijlclub aangereikt.

Stappenplan - Preventiecentrum managementopleiding

De opleiding is primair bedoeld om sportcentra te ondersteunen in de ontwikkeling van hun organisatorische kwaliteit en expertise van trainers, ten bate van het behalen van de nieuwe erkenning 'Preventiecentrum NL' van Fit!vak.

Het 10-stappenplan van de Preventiecentrum managementopleiding ziet er als volgt uit:

- | | |
|---|--|
| 1. Kwaliteitshandboek en interne communicatie | 6. Diabetes preventieprotocol |
| 2. Internationaal beweegmodel toepassing | 7. Klantcontact controlesysteem waarborgen |
| 3. Kennisontwikkeling team/trainers over het beweegmodel | 8. Test/intake protocol |
| 4. Kennisontwikkeling diabetes beweegbegeleiding en chronische aandoeningen | 9. Sociale kaart en lokaal netwerk |
| 5. Effect onderzoek fitness | 10. Kwaliteit/Audit programma |



Structuur van werken en inhoud traject

- 4 dagdelen training voor manager/ondernemer
- Praktijktraining team op het gebied van diabetes
- Praktijktraining beweegnorm, intake en klantcontact bewaking op locatie
- Beschikbaarheid van beweegnormmaterialen voor in de praktijk
- Gebruik van het club e-learning programma
- Gebruik van het Leefstijlclub leer- en doeportaal voor alle leden
- Gebruik van het Leefstijlclub intake en klant contact programma
- Meeliften op de Starten met fitness en Schijf van 3 internet promotie.

Opleiding centraal

In het centrale opleidingsprogramma (in een groep van minimaal tien ondernemingen) doorloopt u 4 trainingen en krijgt u 2 inhouse trainingen voor uw team aangeboden. Voor meer informatie over de investering, raadpleeg het inschrijfformulier, kijk op www.efaa.nl "Opleidingen/management", mail naar info@efaa.nl of bel 0495-533229

Indien u het Keurmerk Fit!vak Preventiecentrum wilt behalen na afloop van de opleiding, dan bedragen de extra kosten voor deze Fitvak keuring Preventiecentrum € 105,-.

**Voor meer informatie of inschrijven,
mail naar info@efaa.nl**