

Yoga Beach Festival 2012

Den Haag, Zuiderstrand - Millersbeach

zat 16 - zon 17 juni

fitbodymind.nl

Hatha yoga
Vinyasa Flow
Kundalini yoga
Ashtanga
Yin yoga
Sivananda
Kum Nye yoga
Dru yoga
Prayala yoga
Jala dance-flow
Nia dance
Tao Dance
Zenmeditatie
Yoga-running

balans met jezelf en de natuur

Welkom op het 2e Yoga Beach Festival in Den Haag!
Het is ontspanning, beweging, ontmoeting en plezier voor beginners, gevorderden, man, vrouw, jong en 60+.

Programma voor iedereen!

Unieke mogelijkheid om kennis te maken met diverse yoga & dansvormen. Gelijktijdig zijn er workshops voor beginners, recreatieve beoefenaars, gevorderde yogi, teachers, maar ook een doorlopend dansprogramma. Daarnaast kun je wandelen of genieten van massage. Er is altijd een activiteit die past bij jouw wensen.

25 deelnemende scholen

Sunshine yoga, Fiore-Osmose Yoga, De Dolfijn, Yoga Plek, Solide Yoga, Haags Yogacentrum, Kusuma Yoga, De Cirkel, Diana van Gelder, Shamahuis, Pralaya Yoga, Dru Centre, iMoves, Linggan, Balanzs, Corazón, K-dans, Health Spa, Yoga voor Ieder, Klas 2B, Mijn Yoga Studio, Do-In Opleiding, Voice and Movement en meer yoga- dansstudio's uit Den Haag en omgeving.

Beachclub Millersbeach

De ideale festivallocatie met luxueuze uitstraling en overdekbare zalen aan het Zuiderstrand in Den Haag. Weer of geen weer, het festival kan door gaan.

Tarieven en aanmelding

€ 75 - 1 dag met 4 workshops, muziek en lunch
€ 125 - 2 dagen met 8 workshops, muziek en 2x lunch
Aanmelding via het inschrijfformulier op de website.

FIT body & mind

organiseert korte vakanties en festivals met workshops voor body & mind wellness. Inspirerende programma's in samenwerking met professionele docenten op natuurlocaties met allure in volle ruimte en rust. Actief en ontspannen. Motto: alles mag, niets moet!

Bewuste vakanties

Lente Retreat • Ardennen • 18-21 mei (Hemelvaart)
Zomerfestival vakantie • Frankrijk • 15-21 juli
Yoga & wandel vakantie • Zwitserland • 19-25 aug.
Yoga & dans festival • Lage Vuursche • 21-23 sept.
Retreats met kids • div. plaatsen/data • zie website
Detox yoga dag met sauna • Pijnacker • div. data

fitbodymind.nl

